

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 6 февраля 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,27	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,90	4,6	5,9		73
СОК	200	7,53	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		46,03	16,7	15,7	78	523
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	24,40	0,7	0,1	2,3	15
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,08	6,2	9,7	11,8	160
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,11	13,9	14,4	15,6	239
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	29,51	3,4	8,9	17,4	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,65	0,3	0,1	27,1	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,34	0,4	0,4	10,8	52
Итого		138,45	29,8	34,9	117,4	897
Всего		184,48	46,5	50,6	195,4	1420

Медицинская сестра _____  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Буличева С.Е.