

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 12 марта 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,62	7,5	7,2	35,6	233
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	2,60	1,5	2	14,9	83
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	15,23	0,4	0,4	10,8	52
Итого		45,25	12,5	10,5	98,7	547
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,60	0,5	0,1	0,9	7
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	25,97	5,6	8,9	14,9	161
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	45,43	12,3	16,7	18,1	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,69	8,8	6,5	38,2	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,27	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		104,31	32,3	33,7	129,8	934
Всего		149,56	44,8	44,2	228,5	1481

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.