

Утверждаю

директор
ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,57	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,17	16,8	15,9	72,4	499
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	23,63	0,5	0,1	1,5	9
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	25,65	5,1	8,8	15,7	161
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	41,64	13,1	12,8	7	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	20,72	3,3	5,1	21,3	141
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,20	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,25	0,4	0,4	10,8	52
Итого		138,44	27,5	28,5	111,4	804
Всего		182,61	44,3	44,4	183,8	1303

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.