Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,30	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,91	4,6	5,9		73
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		46,02	16,7	15,7	78	523
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,38	6,2	9,7	11,8	160
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,11	13,9	14,4	15,6	239
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	29,95	3,4	8,9	17,4	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,25	0,4	0,4	10,8	52
Итого		113,23	29	34,7	110,7	865
Всего		159,24	45,7	50,4	188,7	1388

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.