

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 21 марта 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,06	8,2	9,2	40,7	270
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		45,67	16,1	14,4	78,4	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,97	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,60	4,5	8,6	12,6	146
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	35,09	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,75	5,7	4,9	34,9	202
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,25	0,4	0,4	10,8	52
Итого		104,20	33,2	52,2	138,6	1148
Всего		149,87	49,3	66,6	217	1654

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.