

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 (Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 31 марта 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,25	8	9,6	36,9	258
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,06	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	15,23	0,4	0,4	10,8	52
Итого		57,54	15,6	16,9	77,2	519
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,73	1,5	7,1	6,2	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,34	6,6	8,1	14,7	158
ПЛОВ С МЯСОМ	260	79,62	20,1	21,3	50,1	458
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		127,24	33,3	37,8	126,1	964
Всего		184,78	48,9	54,7	203,3	1483

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.