

Утверждаю



директор

«Рыбинская областная средняя общеобразовательная школа-интернат № 1»

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,48	9,4	8,3	36,2	252
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,50	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		73,10	19,4	14,2	103,3	622
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,78	4,7	6,3	10,3	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	76,25	16	17,8	27,8	325
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,21	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		111,61	25,8	25,4	93,2	695
Всего		184,70	45,2	39,6	196,5	1317

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.