

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рубанская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	52,21	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		94,01	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,65	5,5	8,8	19,2	177
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	90	51,79	13	21,1	13,6	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	15,38	4,1	5,4	17,6	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,19	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		102,37	27,7	36,6	105,5	848
Всего		196,38	48,4	63,8	174,9	1451

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.