

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
1 апреля 2025 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	52,21	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,48	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		94,01	20,7	27,2	69,4	603
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,69	5,5	8,8	19,2	177
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	90	50,99	13	21,1	13,6	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	15,37	4,1	5,4	17,6	134
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,19	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		101,59	27,7	36,6	105,5	848
Всего		195,60	48,4	63,8	174,9	1451

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.