

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,26	8	9,6	36,9	258
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,07	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	15,21	0,4	0,4	10,8	52
Итого		57,51	15,6	16,9	77,2	519
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,88	1,5	7,1	6,2	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	23,41	6,6	8,1	14,7	158
ПЛОВ С МЯСОМ	260	80,69	20,1	21,3	50,1	458
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,19	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		128,53	33,3	37,8	126,1	964
Всего		186,04	48,9	54,7	203,3	1483

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.