

Утверждаю

директор

ГБОУ ДО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

## 2-х разовое питание

| Наименование блюда                                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| II Завтрак                                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                               | 150   | 52,21      | 15,5              | 25,6    | 2,6         | 290                           |
| СОК                                                             | 200   | 7,48       | 0,8               |         | 22          | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                                     | 30    | 2,33       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ФРУКТ                                                           | 140   | 32,00      | 2,1               | 0,7     | 29,4        | 134                           |
| Итого                                                           |       | 94,01      | 20,7              | 27,2    | 69,4        | 603                           |
| Обед                                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250   | 23,65      | 5,5               | 8,8     | 19,2        | 177                           |
| ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ                                           | 90    | 51,79      | 13                | 21,1    | 13,6        | 284                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                 | 160   | 15,38      | 4,1               | 5,4     | 17,6        | 134                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                           | 200   | 7,19       | 0,2               |         | 22,7        | 92                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                                     | 30    | 2,33       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 40    | 2,03       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                                                           |       | 102,37     | 27,7              | 36,6    | 105,5       | 848                           |
| Всего                                                           |       | 196,38     | 48,4              | 63,8    | 174,9       | 1451                          |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.