

ГОУ ЯО "Рыбинский"

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

3 апреля 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,07	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	18,39	7	6,8	15,4	152
СОК	200	7,48	0,8		22	100
Итого		47,93	16	16	78,1	522
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,23	5,2	8,8	8,9	136
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	53,83	14,7	17,4	27,7	316
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,19	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,23	0,4	0,4	10,8	52
Итого		104,84	25,4	27,9	102,5	757
Всего		152,77	41,4	43,9	180,6	1279

Bar

Осокина С.С.

Page

Буличева С.Е.