

Утверждаю

ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	24,44	6,3	9,5	33,7	240
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,12	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,21	2,1	0,8	14,7	75
ФРУКТ	110	15,23	0,4	0,4	10,8	52
Итого		59,65	13,7	16,7	73,3	497
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	10,69	0,4	0,1	0,8	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	18,47	8,2	7,5	17,5	165
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	51,48	13,1	14,5	4	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,69	8,8	6,5	38,2	240
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,13	0,2		22,2	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,21	2,1	0,8	14,7	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,94	2,5	0,3	16,1	78
Итого		100,61	35,3	29,7	113,5	845
Всего		160,25	49	46,4	186,8	1342

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.