

Утверждаю

директор
ГБОУ «Рыбковская школа-интернат № 1»
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

2

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,99	8,13	8,78	37,10	261,21
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,10	4,70	5,97	0,00	73,67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,19	0,00	14,00	56,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2.30 ^{0,00}	2,22	0,86	15,23	77,65
			43.010	40,71	15,24	15,61	66,33	468,63
Итого								
Обед								
2008		ИКРА ОВОЩНАЯ	80	7,58	1,44	6,74	5,83	90,15
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,65	6,86	7,19	14,78	159,14
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	260	77,65	19,60	17,14	50,07	457,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,25	0,23	0,04	22,71	91,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2.30 ^{0,00}	2,22	0,86	15,23	77,65
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.80 ^{0,00}	3,00	0,55	20,00	86,36
			135.81	131,13	33,35	32,52	128,62	962,78
Итого			178.32	171,84	48,59	48,13	194,95	1 431,41
Всего								

Осокина С.С.

Буличева С.Е.