

День 03.09.2025

Школа

ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

Отд./кор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
						232,66	7,41	5,90	36,09
Завтрак		112	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	21.21	83,40	1,50	1,96	14,88
II Завтрак			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	2,56	0,00	0,00	0,00	0,00
		442	СОК	200	7,74	78,60	2,25	0,87	15,42
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,28	51,70	0,44	0,44	10,78
			ФРУКТ	110	15,21	7,02	0,46	0,06	0,93
			ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	17,56	160,58	5,19	8,12	15,00
Обед		75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	37,93	261,54	11,96	14,40	18,03
		286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	45,69	240,37	8,84	5,63	38,29
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,93	102,93	0,15	0,15	25,32
		394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,26	78,60	2,25	0,87	15,42
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,28	76,00	2,64	0,48	17,60
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин 1				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин 2				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

