

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,56	6,6	7,4	39,1	244
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,95	5,8	7,4		92
СОК	200	6,43	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,27	3,3	1,3	22,8	116
Итого		28,21	16,5	16,1	85,1	552
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	53	9,89	0,4	0,1	0,8	6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	26,23	9	10,2	12,7	179
ГУЛЯШ	143	41,91	16,7	20,8	5,1	263
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,77	8,3	6,1	35,9	225
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,24	0,2	0,2	25,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,27	3,3	1,3	22,8	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,22	3,7	0,5	23,6	113
Итого		96,53	41,6	39,2	126,6	1007
Всего		124,74	58,1	55,3	211,7	1559

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.



