

Утверждаю

директор

ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

21 сентября 2021

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,79	10,3	9,2	37	265
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,99	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,01	4,4	1,7	30,2	154
БАНАН	159	20,64	2,4	0,8	33,3	152
Итого		50,13	22,1	15,5	123,9	720
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	3,75	0,5	0,1	1,5	8
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	300	35,84	11,2	14,1	19	245
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,18	18,1	19,2	5,6	257
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11,91	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	52	3,54	0,9	2,6	3,7	47
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,01	4,4	1,7	30,2	154
ХЛЕБ РЖАНОЙ	93	3,70	6,1	0,8	39,3	189
Итого		97,49	44,9	44,7	150,8	1170
Всего		147,62	67	60,2	274,7	1890

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

