

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А.

# МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	10,85	8,3	8,1	35,5	241
СОК	200	6,99	0,8		23,2	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,84	5,8	7,4		91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,30	3,4	1,3	23,1	118
Итого		28,98	18,3	16,8	81,8	550
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	156	12,92	1,8	16	9,1	188
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	25,30	8,4	11,1	12,6	184
БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	30,95	18,2	16	5,9	231
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,48	5,7	4,7	34,8	200
СОУС ТОМАТНЫЙ	70	2,26	0,7	4,6	5	63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,66	0,2	0,2	29,9	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,30	3,4	1,3	23,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		87,87	41,7	54,3	141,6	1208
Всего		116,85	60	71,1	223,4	1758

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



