

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	11,63	7,8	8,2	37,3	249
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,99	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,10	3,1	1,2	21,1	108
Итого		26,42	15,9	13,2	81,8	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	101	15,26	0,9	7,9	2,9	89
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	20,82	12,7	7,3	21	195
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	97	23,95	12,1	12,3	9,6	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179	11,32	3,7	5,9	24	159
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,83	0,3	0,1	29,5	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,10	3,1	1,2	21,1	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,05	3,4	0,5	21,7	105
ЯБЛОКО	183	21,60	0,7	0,7	17,9	86
Итого		102,93	36,9	35,9	147,7	1049
Всего		129,35	52,8	49,1	229,5	1555

Медицинская сестра _____ *Осокина С.С.* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.



