

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,31	8,5	7,9	38,7	253
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,94	5,8	7,4		92
СОК	200	6,99	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,84	2,7	1	18,5	94
ЯБЛОКО	200	23,60	0,8	0,8	19,6	94
Итого		52,69	18,6	17,1	100	633
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	90	7,72	1,7	8	6,9	107
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	33,61	10,8	14,6	10,9	219
ПЛОВ С МЯСОМ	254	43,79	19,3	24,7	47,9	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,29	0,4	0,1	30,1	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,84	2,7	1	18,5	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	2,5	0,3	16,3	78
ЯБЛОКО	200	23,60	0,8	0,8	19,6	94
Итого		116,85	38,2	49,5	150,2	1190
Всего		169,53	56,8	66,6	250,2	1823

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



