

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,62	9,8	9,1	35,2	255
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,00	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,32	3,4	1,3	23,4	119
БАНАН	148	19,23	2,2	0,7	31,1	142
Итого		47,87	20,4	14,9	113,1	665
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	151	24,43	1,3	8,3	3,9	99
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	29,99	15,2	18,3	14,9	284
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	34,00	16	18	1,5	223
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11,91	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,07	0,4	0,1	25,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,32	3,4	1,3	23,4	119
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,27	3,8	0,5	24,1	116
СОК	200	7,00	0,8		23,2	100
Итого		117,98	44,3	52,6	143,1	1214
Всего		165,85	64,7	67,5	256,2	1879

Медицинская сестра _____ *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Буличева* Буличева С.Е.

