

Утверждаю

директор

ГБОУ ДО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,39	9,5	8,7	42,6	281
ПЕЧЕНЬЕ	40	4,58	3	3,9	29,8	167
СОК	200	6,99	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,22	3,3	1,3	22,3	114
БАНАН	142	18,40	2,1	0,7	29,7	136
Итого		43,58	18,7	14,6	147,6	798
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	54	3,65	0,5	0,1	1,4	8
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	305	28,96	9,1	12,7	18	224
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	101	38,68	14,1	28	10,8	337
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	202	12,34	4,3	6,4	25	171
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,04	0,4	0,1	25,5	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,22	3,3	1,3	22,3	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2,17	3,6	0,5	23	111
ЯБЛОКО	200	23,60	0,8	0,8	19,6	94
Итого		117,66	36,1	49,9	145,6	1162
Всего		161,24	54,8	64,5	293,2	1960

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.