Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200	8,1	8,5	37,9	255
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
СОК	200	0,8		23,2	100
БАНАН	146	2,2	0,7	30,6	140
Итого		14,1	13,1	121,5	662
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	8,7	11,7	23,2	232
ГУЛЯШ	130	15,4	17,4	4,7	227
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	29	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
Итого		34,9	37	138,7	1010
Всего		49	50,1	260,2	1672

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.