

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 (Рубкевич Е.А.)



# МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	205	11,89	7,9	8,4	38,2	254
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	26/40	11,60	9,7	8,9	26,7	228
СОК	200	7,07	0,8		23,2	100
<b>Итого</b>		<b>30,56</b>	<b>18,4</b>	<b>17,3</b>	<b>88,1</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	156	15,00	1,8	16,1	10	195
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	21,49	11,2	14,2	23,2	265
"ЕЖИКИ"	170/100	53,98	22,7	21,2	24,1	365
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,83	0,1	0,1	28,4	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,13	3,5	0,5	22,5	109
ЯБЛОКО	196	23,12	0,8	0,8	19,2	92
<b>Итого</b>		<b>123,67</b>	<b>43,2</b>	<b>54,1</b>	<b>148,8</b>	<b>1250</b>
<b>Всего</b>		<b>154,23</b>	<b>61,6</b>	<b>71,4</b>	<b>236,9</b>	<b>1832</b>

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

