

Утверждаю

директор  
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
(Рубкевич Е.А.)

**МЕНЮ**  
3 сентября 2021 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	206	9,5	10,2	35,8	268
СОК	200	0,8		23,2	100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,3	22,2	113
Итого		17,7	15,3	81,4	530
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	6,1	7	17,6	157
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	23	26,9	0,1	318
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,9	12,9	112
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	32,4	131
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	110
Итого		40,1	40,7	108,1	941
Всего		57,8	56	189,5	1471

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.