

Утверждаю

директор

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 сентября 2016 г. Рыбинская

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 9,7 | 8,7 | 36,1 | 255 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| СОК | 200 | 0,8 | | 23,2 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3,1 | 1,2 | 21 | 107 |
| БАНАН | 130 | 1,9 | 0,6 | 27,2 | 124 |
| Итого | | 19,7 | 14,3 | 107,7 | 635 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 41 | 0,4 | | 1,1 | 6 |
| РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 300 | 8,9 | 11,9 | 18,7 | 215 |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 101 | 16 | 19,1 | 14,2 | 281 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 180 | 3,4 | 6,1 | 26,6 | 170 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ | 50 | 0,9 | 2,3 | 3,7 | 42 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,1 | 0,1 | 24,7 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3,1 | 1,2 | 21 | 107 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 49 | 3,3 | 0,4 | 20,8 | 100 |
| Итого | | 36,1 | 41,1 | 130,8 | 1021 |
| Всего | | 55,8 | 55,4 | 238,5 | 1656 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.