

Утверждаю

директор

ГОУ ЯОБ Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7	7,8	39,9	252
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	1,2	21,6	110
Итого		14	12,9	114,5	629
<b>Обед</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ	79	1,5	7	6,1	94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	9,3	12,4	15	208
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	101/5	15,6	15,1	8,2	221
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	6	36,5	209
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,1	27,8	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
Итого		37	42,3	137,5	1061
Всего		51	55,2	252	1690

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.