Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8	7,8	35,1	237
СОК	200	0,8		23,2	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,2	22	112
БАНАН	137	2	0,7	28,7	131
Итого		19,8	17,1	109	671
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,5	0,1	1,4	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	8,5	11,4	12,7	187
БИТОЧКИ ИЗ КУР	72	10,5	9,6	6,7	150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	5,7	16,7	135
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	1,2	22	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		30,3	28,6	106,4	799
Всего		50,1	45,7	215,4	1470

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.