

Утверждаю

Российская Федерация
 Департамент образования Ярославской области
 государственное общеобразовательное учреждение
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 «Рыбинская школа-интернат № 1»
 152916, Ярославская обл., г. Рыбинск,
 ул. Инженерная дом 21
 Тел./факс (4855) 20-03-72
 Директор
 Рукевич Е.А./

МЕНЮ
 10 апреля 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,84	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,14	1,7	1,3	16,6	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		34,44	17	18,9	67,3	502
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	17,78	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,72	8,1	9,1	10,3	154
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	43,01	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	10,78	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	186	35,21	0,7	0,6	19,2	88
Итого		139,59	39,2	35,4	133,8	996
Всего		174,03	56,2	54,3	201,1	1498

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

