

Утверждаю

директор
ГБОУ «Рубинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
11 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,12	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,61	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	18,07	1,7	0,6	23,1	106
Итого		52,05	20	14,9	98,4	610
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,87	9,3	12,3	11,8	194
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	25,86	12,8	23,3	18,8	322
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	14,27	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		85,09	31,2	43,2	116,8	960
Всего		137,13	51,2	58,1	215,2	1570

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

