

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 (Рубкевич Е.А.)

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,73 | 9,8 | 9,6 | 42 | 287 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 9,10 | 5,8 | 7,4 | | 91 |
| СОК | 200 | 7,61 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 36,68 | 18,7 | 17,9 | 79,4 | 557 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 8,58 | 4,2 | 13,3 | 6,4 | 167 |
| СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,33 | 7,6 | 11,2 | 12,6 | 180 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 29,22 | 16,4 | 21,1 | 15,2 | 304 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 8,00 | 6,1 | 5,2 | 37 | 214 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 4,44 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 110 | 9,13 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| Итого | | 83,35 | 39,7 | 52,6 | 139,6 | 1180 |
| Всего | | 120,03 | 58,4 | 70,5 | 219 | 1737 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

