

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рубинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 17 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,58	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,14	1,7	1,3	16,6	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		33,18	18,5	18,9	70,2	518
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,85	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	28,44	8,2	10,6	8,9	162
ПЛОВ С МЯСОМ	270	61,57	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,42	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	9,96	0,5	0,5	11,8	56
Итого		121,89	36,3	41,8	136,2	1050
Всего		155,07	54,8	60,7	206,4	1568

Медицинская сестра _____

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Буличева С.Е.

