

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская областная школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 21 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,66	9,7	11,4	36,1	279
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,93	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		35,83	17,6	16,6	73,8	515
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	15,57	8	9,2	14,7	173
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	40,98	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,87	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,41	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	9,13	0,4	0,4	10,8	52
СОК	200	8,93	0,8		22	100
Итого		95,54	33,6	40,3	139,8	1051
Всего		131,37	51,2	56,9	213,6	1566

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

