

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 (Рубкевич Е.А.)



МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,12	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,00	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	18,07	1,7	0,6	23,1	106
Итого		52,46	20	14,9	98,4	610
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	12,00	0,7	0,1	2	11
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,86	9,3	12,3	11,8	194
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	25,78	12,8	23,3	18,8	322
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,00	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,43	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		78,72	33,9	42,3	127,2	1004
Всего		131,18	53,9	57,2	225,6	1614

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

