

Утверждаю

директор
школы-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,52	9,1	9,6	38,2	269
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,10	5,8	7,4		91
СОК	200	8,02	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,89	18	17,9	75,6	539
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,57	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	19,29	7,6	11,2	12,6	180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,22	16,4	21,1	15,2	304
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,99	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	4,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	11,62	0,6	0,6	13,7	66
Итого		85,78	39,9	52,8	142,5	1194
Всего		122,66	57,9	70,7	218,1	1733

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

