

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,59 | 8,7 | 9,2 | 38,1 | 263 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 9,51 | 5,8 | 7,4 | | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200 | 4,15 | 1,7 | 1,3 | 16,5 | 83 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 32 | 2,43 | 2,4 | 0,9 | 16,7 | 85 |
| Итого | | 33,68 | 18,6 | 18,8 | 71,3 | 523 |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 85 | 11,50 | 1,6 | 7,5 | 6,5 | 101 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 29,12 | 8,2 | 11 | 9 | 167 |
| ПЛОВ С МЯСОМ | 270 | 61,60 | 20,9 | 22,2 | 52 | 476 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,00 | 0,4 | 0,1 | 25,5 | 103 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 32 | 2,43 | 2,4 | 0,9 | 16,7 | 85 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,65 | 2,9 | 0,4 | 18,7 | 90 |
| ФРУКТ | 120 | 9,96 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | 124,26 | 36,9 | 42,6 | 140,2 | 1078 |
| Всего | | 157,94 | 55,5 | 61,4 | 211,5 | 1601 |

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

