

Утверждаю

директор
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.



2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 28,50 | 14,3 | 24,4 | 2,6 | 275 |
| СОК | 200 | 8,55 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ФРУКТ | 150 | 24,64 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144 |
| Итого | | 63,95 | 19,7 | 26,1 | 71,5 | 598 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 80 | 12,00 | 0,7 | 0,1 | 2 | 11 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,83 | 6,3 | 9,7 | 15,7 | 174 |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 300 | 43,36 | 19,1 | 21,9 | 31,8 | 387 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,46 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 87,30 | 31,3 | 33,1 | 106,8 | 833 |
| Всего | | 151,25 | 51 | 59,2 | 178,3 | 1431 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

