

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав * | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|---------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 18,75 | 9 | 9,9 | 42,1 | 286 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | 55 | 11,69 | 8,1 | 8,3 | 15,4 | 170 |
| СОК | 200 | 8,18 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 40,87 | 20,2 | 19,1 | 94,9 | 635 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ | 100 | 7,58 | 1,2 | 10,1 | 6 | 119 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 24,12 | 8,9 | 11,6 | 19,2 | 215 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ | 150 | 32,94 | 12,1 | 16,6 | 18,1 | 261 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 | 12,45 | 4,1 | 6,7 | 41,3 | 237 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,46 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,25 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 110 | 9,13 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| Итого | | 97,33 | 31,9 | 46,8 | 152,7 | 1145 |
| Всего | | 138,20 | 52,1 | 65,9 | 247,6 | 1780 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

