

Утверждаю



директор
 ГОУ ДО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 25 апреля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	240	14,02	8	8,6	36,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	9,16	4,4	5,6		69
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,35	2,9	1,1		103
Итого		26,73	15,5	15,3	70,6	477
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	75	8,69	1,5	7	6	93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	22,16	8,2	10,4	12,3	176
ПЛОВ С МЯСОМ	275	56,45	20,9	24	52,2	491
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,2	0,4		100
Итого		98,60	37	43	20,8	1063
Всего		125,33	52,5	58,3	207	1540

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

