

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,53	9	9,8	42,9	290
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,38	4,4	3,9	0,3	51
СОК	200	8,67	0,8		24,1	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,70	3,4	1,3	23,1	118
Итого		36,28	17,6	15	90,4	563
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	16,05	0,9	5,3	2,8	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	30,00	12,8	10,4	19	215
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	105	47,88	15,3	28,5	11,7	349
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	18,62	4,2	6,5	26,4	177
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,81	0,3	0,1	25,8	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	2,70	3,4	1,3	23,1	118
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,50	3,4	0,4	21,6	104
ФРУКТ	90	8,81	0,4	0,4	8,8	42
Итого		133,36	40,7	52,9	139,2	1174
Всего		169,63	58,3	67,9	229,6	1737

Медицинская сестра



Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)



Буличева С.Е.