

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
11 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,22	8,6	9,2	38,1	263
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,72	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,86	0,1		14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,59	3,2	1,3	22,2	113
Итого		28,40	17,7	17,9	74,3	524
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	75	8,69	1,5	7	6	93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	32,20	9	10,9	9,1	173
ПЛОВ С МЯСОМ	270	56,31	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,59	3,2	1,3	22,2	113
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,2	0,4	20,8	100
Итого		108,73	38	43,7	134,9	1069
Всего		137,13	55,7	61,6	209,2	1593

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

