

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

12 апреля 2022 г

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220 | 16,48 | 8,7 | 9,1 | 30 | 231 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 8,05 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,08 | 0,1 | | 14 | 56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 42 | 2,49 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| ЯБЛОКО | 180 | 17,59 | 0,7 | 0,7 | 17,6 | 85 |
| Итого | | 45,69 | 16,8 | 14,8 | 83,1 | 530 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 55 | 10,24 | 0,5 | 0,1 | 1,4 | 8 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,88 | 6,5 | 9,4 | 15,3 | 172 |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 295 | 51,18 | 19 | 21,9 | 31,6 | 386 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 5,01 | 0,1 | 0,1 | 25,2 | 102 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 42 | 2,49 | 3,1 | 1,2 | 21,3 | 109 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 57 | 2,78 | 3,7 | 0,5 | 24 | 115 |
| Итого | | 92,57 | 32,9 | 33,2 | 118,8 | 892 |
| Всего | | 138,26 | 49,7 | 48 | 201,9 | 1422 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.