

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,37	8,3	8	36,2	243
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,86	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,33	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ЯБЛОКО	160	15,63	0,6	0,6	15,7	75
Итого		43,59	15,7	13,7	125,5	690
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	25,46	6,4	9,3	15,1	169
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	90	29,59	12,9	10,4	9,7	176
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	15,57	3,6	5,4	21,7	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		82,02	29,5	26,8	113,2	799
Всего		125,61	45,2	40,5	238,7	1489

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

