

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 14 апреля 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,58	8,9	9,8	41,9	285
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	26/40	12,76	9,7	8,8	26,9	228
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
Итого		33,04	21,9	19,8	104,4	680
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	8,12	1,2	10,1	6,2	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	29,00	8,1	10,6	19,3	205
"ЕЖИКИ"	170/100	63,51	22,7	21	24,1	363
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,01	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		110,61	38,5	43,4	117,5	1002
Всего		143,65	60,4	63,2	221,9	1682

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

