

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,25	9,4	11,1	35,6	272
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	0,00	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
Итого		25,81	17,5	16,1	80,5	531
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19,87	7,2	8,8	13,8	164
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,77	15,6	17,2	14,4	265
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	13,36	9,4	6,8	40,7	255
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,98	0,5	2,5	3,7	38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,03	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,51	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	3,5	0,5	22,5	109
ФРУКТ	170	16,61	0,7	0,7	16,7	80
Итого		102,12	40,1	37,8	158,5	1123
Всего		127,93	57,6	53,9	239	1654

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

