

Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,82	7,1	9,2	35,1	247
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,62	5,8	7,3		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
Итого		30,03	16,1	17,7	69,8	500
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	11,27	0,5	0,1	1	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	29,65	8,5	9,4	7,8	150
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,69	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	13,34	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,01	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		109,82	40,2	35,4	121,2	949
Всего		139,85	56,3	53,1	191	1449

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.

