

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,62	10,2	9	37,1	264
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,2	20,4	104
ФРУКТ	105	12,41	0,4	0,4	10,3	49
Итого		41,65	18	14,4	82,1	523
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	10,43	0,5	0,1	1,5	8
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	21,13	8	10	11,7	167
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	25,94	14,2	15	17,2	252
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,89	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,2	20,4	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,83	3,8	0,5	24,5	118
Итого		87,15	33,2	33	126,8	919
Всего		128,80	51,2	47,4	208,9	1442

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

