

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
1 апреля 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,39	9,5	11,1	35,7	274
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,32	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,69	3,1	1,2	21,6	110
Итого		33,45	17,6	16,1	80,7	533
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,04	9,6	10,9	14,9	196
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	41,75	15,6	17,2	14,4	265
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,86	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,79	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,69	3,1	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,54	3,2	0,4	20,4	98
Итого		88,21	38,3	37,5	136,6	1020
Всего		121,66	55,9	53,6	217,3	1553

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.