

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 20 апреля 2022 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	12,87	8,4	8,3	36,4	248
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,86	3	3,9	29,8	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,50	3,1	1,2	21,4	109
СОК	185	0,00	0,8		21,8	94
ФРУКТ	130	15,37	0,5	0,5	12,7	61
Итого		34,59	15,8	13,9	122,1	679
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250	18,71	4,7	8,9	11,2	149
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	31,36	13,1	12,5	7	185
РИС ОТВАРНОЙ	170	11,20	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,84	0,5	2,5	3,5	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,54	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,50	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,56	3,4	0,5	22,1	106
Итого		75,70	29,2	32,4	131,4	924
Всего		110,29	45	46,3	253,5	1603

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	4 Стр149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,4	7,2	35,8	248
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,2	21,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
<b>Итого</b>				<b>14,8</b>	<b>18,9</b>	<b>77,5</b>	<b>546</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	442	СОК	200				
2008		ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	12,8	62
<b>Итого</b>				<b>3,5</b>	<b>4,4</b>	<b>42,6</b>	<b>229</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,3	6,7	11,4	130
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	11,3	11,2	6,2	175
2006	465	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,4	4,6	34,3	196
2020	83	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	3,6	3,4	49
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	22	95
<b>Итого</b>				<b>26,1</b>	<b>27,9</b>	<b>120,1</b>	<b>840</b>
<b>Полдник</b>							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5	9,2	13,1	2,3	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>14,3</b>	<b>36,9</b>	<b>347</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	15,1	16,7	26,7	326
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	22	95
<b>Итого</b>				<b>21,6</b>	<b>18,5</b>	<b>81</b>	<b>573</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		СНЕЖОК	175	4,8	4,4	19,2	141
<b>Итого</b>				<b>4,8</b>	<b>4,4</b>	<b>19,2</b>	<b>141</b>
<b>Всего</b>				<b>83,2</b>	<b>88,4</b>	<b>377,3</b>	<b>2676</b>

Вен Овочкина сс Арун Квасцова ТА



Согласовано



директор

ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**

20 апреля 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	4 Стр149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,4	7,2	35,8	248
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,2	21,1	118
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
<b>Итого</b>				<b>14,8</b>	<b>18,9</b>	<b>77,5</b>	<b>546</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	442	СОК	200				
2008		ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	12,8	62
<b>Итого</b>				<b>3,5</b>	<b>4,4</b>	<b>42,6</b>	<b>229</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,3	6,7	11,4	130
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	11,3	11,2	6,2	175
2006	465	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,4	4,6	34,3	196
2020	83	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	3,6	3,4	49
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	22	95
<b>Итого</b>				<b>26,1</b>	<b>27,9</b>	<b>120,1</b>	<b>840</b>
<b>Полдник</b>							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120/5	9,2	13,1	2,3	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>14,3</b>	<b>36,9</b>	<b>347</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	250	15,1	16,7	26,7	326
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,5	105
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,6	22	95
<b>Итого</b>				<b>21,6</b>	<b>18,5</b>	<b>81</b>	<b>573</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		СНЕЖОК	175	4,8	4,4	19,2	141
<b>Итого</b>				<b>4,8</b>	<b>4,4</b>	<b>19,2</b>	<b>141</b>
<b>Всего</b>				<b>83,2</b>	<b>88,4</b>	<b>377,3</b>	<b>2676</b>

*От Евокина ЕЕ Рубин Кудряшова ТА*

