

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 21 апреля 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,02	9,5	9,3	41,5	281
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	9,74	4,7	5,9		73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,55	3,2	1,2	21,9	112
Итого		28,51	17,6	16,4	77,5	523
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	90	10,98	3,8	12	5,7	151
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ КУРИННЫЙ	250	18,30	6,6	10,1	13	170
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	90	40,21	13	23,9	10	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	7,97	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,83	0,5	2,5	3,5	38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,80	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	43	2,55	3,2	1,2	21,9	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,61	3,5	0,5	22,5	109
Итого		91,25	36,8	55,5	138,8	1190
Всего		119,76	54,4	71,9	216,3	1713

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



